



Regulamin biegu “Zielona Dycha”

CEL IMPREZY

1. Upowszechnienie biegania.
2. Promocja zdrowego trybu życia i dbałość o zdrowie.
3. Popularyzacja nowo otwartego Ośrodka Wypoczynkowego “Sobótka”.
4. Integracja społeczności lokalnej i propagowanie walorów rekreacyjno - sportowych gminy Kępcice.
5. Propagowanie biegu leśnego wokół jeziora Obłęskiego.
6. Promocja lasów leżących na terenie Nadleśnictwa Warcino.

ORGANIZATOR

Kępicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Sp. z o.o.

WSPÓLORGANIZATORZY

1. Gmina Kępcice
2. Nadleśnictwo Warcino

TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

“Zielona Dycha” odbędzie się 15 czerwca 2019 roku na dystansie dziesięciu kilometrów. Start i meta są planowane na plaży przy jeziorze Obłęskim w Obłężu. Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez strażaków z OSP. Start biegu głównego jest przewidziany na godz. 11.00. Pół godziny wcześniej zostanie przeprowadzona rozgrzewka. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń osób zabezpieczających trasę biegu.

KONTAKT DO ORGANIZATORA

Kępicki Ośrodek Sportu i Rekreacji. Obłęż 48, 77-230 Kępice, e-mail: promocja@kepice.pl, Ernest Czelewicz, dyrektor ds. sportu KOSiR-u, tel. 722377842.

POMIAR CZASU

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik otrzyma chip, który winien zostać zamocowany do prawej/lewej nogi.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które 15 czerwca 2019 roku ukończą 16 lat (decyduje dokładna data urodzenia: dzień, miesiąc, rok). Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w biegu przedstawiają zaświadczenie lekarskie lub złożą oświadczenie podpisane własnoręcznie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej,

Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001). Uczestników obowiązuje ubiór i obuwie sportowe. Rejestracja uczestnika jest traktowana jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu. Organizator zapewnia numer startowy + agrafki, ubezpieczenie uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. 200 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal. Są zaplanowane nagrody dla zwycięzców w biegu głównym, Jest przewidziany posiłek po biegu, a także pakiet startowy (woda, owoc, baton, komin sportowy).

ZGŁOSZENIE

Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do 10 czerwca. Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych i chipów w Biurze Biegu.

Biuro Biegu: 15 czerwca 2019 r. od godz. 9 do 10.30 – plaża przy jeziorze w Obłężu.

Zgłoszenie uczestników jest przyjmowane są przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej.

Do uczestnictwa w biegu dopuszczonych będzie maksymalnie 300 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Podczas weryfikacji zgłoszenia w biurze zawodów wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażających zgodę na udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do uczestnictwa w biegu jest złożenie przez niego pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej i wyrażenie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu i wykorzystanie ich wizerunku w materiałach

informacyjnych i promocyjnych. „Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem zawodów. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez Organizatorów oraz na publikację wizerunku w celu realizacji działań promocyjnych i informacyjnych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

OPLATA STARTOWA

Opłata wynosi 25 zł do dnia 10.06. 2019 r. i 40 zł w biurze biegu w dniu wydarzenia. Wpłaty prosimy kierować na konto organizatora Biegu: 83 1750 0012 0000 0000 4003 9821, Raiffeisen Polbank, z dopiskiem: „Opłata startowa – Zielona Dycha”.

OPLATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI, ANI PRZEKAZANIU NA INNE OSOBY.

KLASYFIKACJA

Klasyfikacja “Zielonej Dychy” będzie prowadzona w następujących kategoriach: a) generalna: kobiet i mężczyzn, b) najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik, c) wiekowych z podziałem na płeć: 16-25, 26-35, 36-45, 46-55, 56+. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

Bieg dziecięcy odbędzie się w trakcie biegu głównego na dystansie jednego kilometra.

NAGRODY

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród. Odbędzie się ona w dniu zawodów o godz. 13. Pierwszych 200 zawodników, którzy ukończą bieg otrzyma okolicznościowy medal. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują statuetkę i nagrody finansowe: (I miejsce 300 zł + statuetka; II miejsce 200 zł + statuetka; III miejsce 100 zł + statuetka). Najstarszy zawodnik i zawodniczka otrzymają nagrodę rzeczową.

W klasyfikacji dziecięcej zwycięzcy (miejsca I-III) otrzymają statuetki. Pozostali uczestnicy dostaną okolicznościowe medale.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W ramach zawodów organizowanych w dniu 15.06.2019 r. odbędzie się wykład motywacyjny Małgorzaty Pazda - Pozorskiej pt. “Rzuć wszystko i zacznij biegać”. “Zielona

Dycha” odbędzie się bez względu na pogodę. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów. Każdy zawodnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. Numer startowy powinien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.